



Fondation Arthrose

Fondation privée créée en 2015

Newsletter
Janvier 2021

L'année 2020 a été marquée par la pandémie COVID-19. Les patients arthrosiques ont été particulièrement exposés, non seulement parce qu'ils présentaient des comorbidités associées aux formes sévères de cette infection, mais aussi parce qu'ils avaient un accès limité à leur(s) traitement(s) (p.ex. kinésithérapie, infiltrations...). De plus, le confinement a, pour certains, favorisé la sédentarité, le déconditionnement physique et la prise de poids. Ces changements sont des facteurs aggravants des symptômes de l'arthrose et ont plongé de nombreux patients arthrosiques dans un cercle vicieux les conduisant parfois vers une dégradation de leur état de santé et les exposant davantage aux méfaits du virus SARS-CoV-2. **Pour aider les patients, la Fondation Arthrose a pris de nombreuses initiatives en 2020 :**

La réalisation de **capsules vidéos et de fiches descriptives** d'exercices physiques permettant de maintenir une bonne musculature et de lutter contre l'enraidissement des articulations.

La rédaction d'**articles de vulgarisation** dans la presse grand public (quotidiens, magazines, sites d'information...) ainsi que l'organisation de et la participation à des **conférences et webinaires** destinés aux patients et aux professionnels de la santé.

La remise du **Prix de recherche Jean Henrotin** en partenariat avec la Fondation Léon Fredericq.

La participation à l'**enquête « STOP ARTHROSE »** visant à déterminer les attentes, les habitudes et les croyances des patients arthrosiques. Les résultats de cette enquête impliquant plus de 3000 participants seront communiqués en 2021.

La contribution également à une **enquête** appelée « **ALINA** » sur le lien entre les habitudes alimentaires des patients et les symptômes de l'arthrose. Cette étude a débuté en 2020 et se terminera en 2023.

Une campagne de communication à l'occasion de la **Journée Mondiale de l'Arthrose** (17 septembre)

Le dépôt, en collaboration avec plus de quarante chercheurs, industriels et associations de patients, d'une **demande de financement européen COST** (European Cooperation in Science and Technology) dont le but est de créer des recommandations pour les recherches futures dans le domaine de l'arthrose.

Soutenez-nous !

Devenez membre de la Fondation pour soutenir nos actions.

Participez à l'enquête **ALINA** (<https://bit.ly/2Re1aZg>) ou faites-la connaître.

Contribuez au soutien de la recherche grâce à un don.